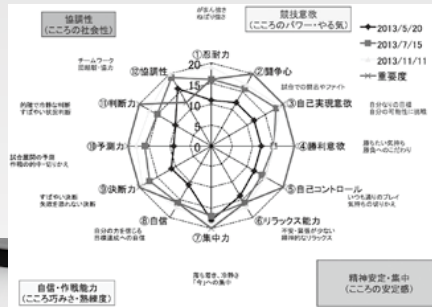




ネブ 泳ぐ



平成 25 年度専修大学スポーツ研究所 所員報告

所員報告

| | |
|-----------------------------------------------------------|----|
| GIH (ストックホルム体育大学)・Karolinska 研究所 視察報告 佐藤 雅幸 | 32 |
| メンタルトレーニングの実際—大学女子スキー選手の事例から— 平田 大輔 | 36 |
| MT スケジュールと実施内容競泳選手の常圧低酸素トレーニングにおけるヘモグロビンの変動について 時任 真一郎 | 37 |
| 第3回 JTU トライアスロン研究会の報告 富川 理充 | 38 |
| 筋萎縮抵抗性における筋局所活性型アンドロゲンの役割 相澤 勝治 | 40 |
| 第 27 回ロシアカザンユニバーシアード大会を終えて —サッカー競技— 李 宇諤 | 41 |

研究会報告

| | |
|-----------------------------------------------|----|
| 夢の実現 ～日本レスリングの強化と育成について～ 佐藤 満 | 44 |
| 中・高齢者の身体活動様式について ～加速度計付き歩数計のデータから考える 渡辺 英次 | 46 |
| なぜ人は泳ぎはじめたのか? 佐竹 弘靖 | 48 |

あとがき

| | |
|----------------------------|----|
| 人生は波である 照る日曇る日である 佐藤 雅幸 | 50 |
|----------------------------|----|